

Monika Tschannen, Ursula Gertsch,
Ludo Cebulla (Hrsg.)

Mobilität im Alter

Fokus Siedlungs- und Verkehrsplanung

Berner Beiträge zur Gerontologie II

herausgegeben von Urs Kalbermatten und Erhard Olbrich

Prof. Dr. Urs Kalbermatten und Prof. Dr. Erhard Olbrich
sind beide Studienleiter des Master of Advanced Studies
in Gerontologie, Kompetenzzentrum Gerontologie der
Berner Fachhochschule

Monika Tschannen, Ursula Gertsch,
Ludo Cebulla (Hrsg.)

Mobilität im Alter

Fokus Siedlungs- und Verkehrsplanung

Bericht über den Fachkongress Mobilität im Alter,
Schwerpunkt Siedlungs- und Verkehrsplanung,
vom 18. März 2005 in Thun

Organisation: Rundum mobil, Büro für Mobilität,
in Zusammenarbeit mit dem Interreg-Programm
VIA NOVA der Stadt Thun

Bibliografische Information Der Deutschen Bibliothek

Die Deutsche Bibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <http://dnb.ddb.de> abrufbar.

Über die Herausgeber/-innen:

Monika Tschannen, Entwicklung von Mobilitätsmanagement und Projektleitungen auf nationaler Ebene im Bereich Mobilität. Monika Tschannen ist in der Leitung von verschiedenen Unternehmen bzw. Organisationen im Mobilitätsmarkt tätig und Mitinhaberin der *Rundum) mobil GmbH*.

Ursula Gertsch, Quality Systems Managerin, Projektleiterin und Sachbearbeiterin im Bereich Mobilitätsmanagement, Mobilitätsberatung und –schulung. Ursula Gertsch ist Partnerin des Consultingbüros jgc Joss & Gertsch Consulting sowie Mitinhaberin und GL-Mitglied der *Rundum) mobil GmbH*.

Ludo Cebulla, Dr. med., konzipiert und leitet Projekte zur Förderung der Gesundheit und der selbständigen Mobilität im Alter. Ludo Cebulla ist Mitinhaber der *Rundum) mobil GmbH* und zuständig für den Bereich Gesundheit.

Gedruckt auf holz- und säurefreiem Papier, 100 % chlorfrei gebleicht.

Titelbild: Blankvisual, Thun

© Weißensee Verlag, Berlin 2007
Kreuzbergstraße 30, 10965 Berlin
Tel. 0 30 / 91 20 7-100
www.weissensee-verlag.de
e-mail: mail@weissensee-verlag.de

Alle Rechte vorbehalten

Printed in Germany

ISSN 1863-4427
ISBN 978-3-89998-106-3

Inhaltsübersicht

Vorwort / Foreword

Monika Tschannen

Vorwort – Mobilität im Alter mit Fokus auf Siedlungs- und Verkehrsplanung 9

Foreword – Mobility: Housing and Transport Policy for Senior Citizens 15

Grussworte und Beiträge der Mitherausgeber

Ursula Ulrich-Vöglin

Grusswort des BAG / Bundesamt für Gesundheit 23

Markus Loosli

„Mobil sein – Mobil bleiben“ 24

Andreas Lüscher & Christoph Diez

Mobilität für Seniorinnen und Senioren in der Stadt Thun 33

Grundlagenreferate

Urs Kalbermatten

Perspektiven älterer Menschen bezüglich Lebensgestaltung und
Mobilitätsbedürfnisse 39

Verena Häberli

Gesellschaftlich und technisch bedingte Veränderungen der Verkehrs-
und Siedlungsstruktur und ihr Einfluss auf die Mobilität im Alter 61

Ludo Cebulla

Im Alter selbständig mobil – Voraussetzungen 93

Beiträge mit Umsetzungsbezug

Jürg Dietiker

Altersgerechte Siedlungs- und Verkehrsplanung 111

Alexandra Grenacher

Intergenerative Aspekte: Wo treffen sich die Bedürfnisse der Senioren
und der Kinder 137

Caroline Beglinger & Hans Kaspar Schiesser

Steht der öffentliche Verkehr allen offen? Vom Spagat der öffentlichen
Verkehrsanbieter zwischen verschiedenen Kundenbedürfnissen 143

Ludo Cebulla

Im Alter selbständig mobil – Strategien 161

Monika Tschannen

Zusammenstellung von Leitsätzen für die Verkehrs- und
Siedlungsplanung 171